


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcődés 1-3 év	Barackos tea Sárgarépas sajtkrémes Zsemle Paprikával			Kakaó Kifli			Barackos tea Áttört vöröslencsekrémes Félbarna kenyér Pórhagymakankával			Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Főtt tojáskarikkával Kígyóborkával			Tej Túró rudi krém Kifli		
		Energia: 214.37 Kcal / 896.07 KJ			Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 190.10 Kcal / 794.62 KJ			Energia: 268.52 Kcal / 1,122.41 KJ			Energia: 261.33 Kcal / 1,092.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.49 g	7.08 g	4.02 g	9.05 g	4.50 g	2.39 g	6.80 g	6.44 g	3.57 g	13.45 g	10.52 g	4.78 g	12.33 g	7.32 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.85 g	1.00 g	0.27 g	38.76 g	7.99 g	0.58 g	26.11 g	1.00 g	0.19 g	29.90 g	0.11 g	0.43 g	36.22 g	2.29 g	0.65 g
1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7			1,7,(5),(8)				
Tízórai	Bölcődés 1-3 év	Alma			Banán			Körte			Narancs			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g
Ebéd	Bölcődés 1-3 év	Paradicsomleves Betűtészta Pulyka tokány Párolt bulgarral			Tojásleves Finomfőzelék Májfaisírtal			Hagymakrémléves Pirított kenyérkockával Párolt csirkemell Burgonyapürével Párolt zöldséggel (répa, brokkoli)			Gyümölcsle Salátafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral Alma			Citromos almaleves Tonhalas penne Reszelt sajt szóráttal		
		Energia: 386.68 Kcal / 1,616.32 KJ			Energia: 414.91 Kcal / 1,734.32 KJ			Energia: 387.73 Kcal / 1,620.71 KJ			Energia: 411.03 Kcal / 1,718.11 KJ			Energia: 406.26 Kcal / 1,698.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.39 g	14.39 g	2.04 g	18.67 g	23.06 g	3.74 g	17.62 g	16.99 g	3.55 g	16.18 g	17.64 g	3.01 g	18.78 g	17.77 g	4.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.80 g	5.00 g	1.30 g	32.55 g	2.00 g	0.70 g	34.10 g	0.05 g	0.88 g	46.01 g	7.58 g	1.43 g	45.95 g	5.00 g	1.02 g
1,3,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7			1,3,4,7,9				
Uzsonna	Bölcődés 1-3 év	Tej Fahéjas csiga			Epres tea Margarinos Rozskenyér Toast sonkával Paradicsommal			Tej Helyben sült sajtkrémes rúd			Meggyes tea Margarinos Zsemle Csirkemellsonkával			Cspikebogyó tea Kockasajt Zsemle Paprikával		
		Energia: 268.13 Kcal / 1,120.78 KJ			Energia: 204.31 Kcal / 854.02 KJ			Energia: 284.57 Kcal / 1,189.50 KJ			Energia: 178.89 Kcal / 747.76 KJ			Energia: 219.59 Kcal / 917.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.26 g	10.31 g	4.13 g	9.66 g	3.34 g	5.51 g	14.79 g	7.91 g	6.65 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	9.31 g	6.71 g	3.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.25 g	5.00 g	0.40 g	33.80 g	2.00 g	1.11 g	43.88 g	0.00 g	1.92 g	31.13 g	2.00 g	0.44 g	30.25 g	0.50 g	0.76 g
1,7			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hűnyádi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-8-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh J. Zoltán

Élelmezésvezető